

哪些因素会影响 PSA 水平?

每个人的“正常”PSA 水平各有不同。PSA 水平会受多个因素的影响,其中包括:

- 年龄(年龄越大,PSA 水平越高)
- 前列腺的大小(前列腺增大时,PSA 水平会升高)
- 种族
- 服用的药物
- 泌尿感染
- 某些类型的运动,如骑自行车或剧烈运动
- 性爱或射精的频率
- 肛交或前列腺刺激。

其他可能导致 PSA 水平升高的病况:

良性前列腺增生症(BPH)或前列腺肥大:前列腺肥大是一种常见的病况,随着年龄的增长,前列腺会变大。前列腺肥大可影响排尿。可通过药物或手术治疗。

前列腺炎(前列腺的感染或炎症)。前列腺炎是指前列腺发炎和疼痛的情况。前列腺炎可能导致剧痛、尿频。可用抗生素、其他药物或手术来治疗。

在非常罕见的情况下,即使 PSA 检测结果正常,也存在患前列腺癌的可能。如果注意到以下任何令人担忧的症状,请咨询医生:

- 感到尿急或尿频
- 感到排尿困难(例如,开始排尿时吃力,或感觉有尿时无法排尿,或尿流不畅)
- 排尿时感到不适
- 尿液或精液中带血
- 腰部、大腿或臀部疼痛。

欲获得更多信息和支持,可以:

联系我们: PCFA 竭诚为您提供帮助。联系电话:1800 22 00 99;电邮地址:enquiries@pcfa.org.au

了解更多信息: PCFA 可提供一系列面向前列腺癌患者及其家人的循证资源。网站:pcfa.org.au

加入支持小组: 全澳各地的支持小组将前列腺癌患者凝聚起来。欲查询支持小组,请访问:pcfa.org.au/support/find-a-support-group

加入在线社区: PCFA 是澳大利亚最大在线支持小组的主办机构,致力于联络和凝聚前列腺癌患者。您可以通过以下链接加入该在线社区:onlinecommunity.pcfa.org.au

有关前列腺癌的更多信息,请访问:

Cancer Australia: www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer

Cancer Council Australia: cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer

Healthy Male Andrology Australia: healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer

如需进一步支持,请联系:

MensLine Australia: mensline.org.au

Beyond Blue: beyondblue.org.au

Lifeline Australia: lifeline.org.au

澳大利亚前列腺癌基金会 (PCFA)

我们是澳大利亚从事前列腺癌研究、宣传和支持的主要社区组织。作为澳大利亚前列腺癌研究的主要慈善基金,我们旨在保护澳大利亚当前和未来世代男性的健康,提高受前列腺癌影响的澳大利亚男性及其家庭的生活质量。

我们的愿景是,在未来没有人死于前列腺癌,澳大利亚前列腺癌患者及其家人能够获得所需的支持。

欲了解更多信息或捐款,请联系我们: 1800 22 00 99 (免费电话) 或访问: pcfa.org.au



解读 PSA 检测结果

解读 PSA 检测结果

PSA是指什么？

前列腺特异性抗原 (PSA) 是一种由前列腺产生的蛋白质。前列腺是一个核桃大小的结构，位于膀胱下方，直肠前面，包绕尿道。尿道是从膀胱通向阴茎的通道，尿液和精液通过阴茎排出体外。

PSA 由前列腺细胞产生，进入血液循环。随着男性年龄的增长和前列腺的增大，PSA 水平可能升高。然而，PSA 水平升高也可能是由其他疾病引起的。其中就包括前列腺癌。PSA 水平升高意味着前列腺出现了问题，可能需要进一步检查。

如何测量 PSA？

PSA 可通过简单的血液化验进行测量。最初的 PSA 检测通常测量的是血液中的 **PSA 总量**。

有时，如果体内 PSA 总量升高，则要进行另一项血液化验，测量和比较两种不同形式的 PSA 水平，即与蛋白质结合的 PSA 和自由 (非结合) 的 PSA。这被称为**游离与总 PSA 比值**。

游离与总 PSA 比值可表明 PSA 水平的升高是否更有可能是由于良性原因 (前列腺增生) 或癌变导致的。

PSA 结果意味着什么？

PSA 水平持续升高表明前列腺出现了问题，需要进一步检查，以确定是癌症还是其他疾病。

如果 PSA 水平超过 3.0 纳克/毫升，则应在 1 至 3 个月内重做 PSA 检测。这是因为 PSA 有时会恢复到正常水平。医生也可能会要求进行游离与总 PSA 比值检测。如果 PSA 仍然较高，并且游离与总 PSA 比值较低，那么您可能会被转介到专科医生 (泌尿科医生) 处做进一步检查。

如果有前列腺癌家族病史和/或年龄为 40 多岁，且 PSA 水平超过 2.0 纳克/毫升，那么医生可能会建议您做进一步 PSA 检测。

PSA 结果异常并不一定意味着患上了前列腺癌。

接下来会如何？

医生会考虑 PSA 二次检测的结果，以及您的年龄和家族史，然后给出接下来的方案。

如果 PSA 二次检测结果并无大碍，请就未来接受 PSA 检测的事宜咨询医生。

如果 PSA 二次检测结果仍然表明有问题，医生会将您转介到泌尿科医生接受进一步检查。

泌尿科医生可能会进行**直肠指检 (DRE)**。医生在进行直肠指检时，会戴上手套并将一根涂抹了润滑剂的手指插入患者直肠，触摸前列腺的大小和形状。直肠指检结果正常不一定能够排除罹患前列腺癌的可能。

如果直肠指检和/或 PSA 检测显示有患前列腺癌的可能，下一步可能要接受核磁共振扫描和/或组织活检。

核磁共振成像 (MRI) 扫描可用于评估前列腺的大小，寻找任何异常区域。核磁共振成像用于确定是否存在癌症以及癌症位于前列腺的哪个部位。这有助于泌尿科医生决定是否需要进行活检，以及针对前列腺的哪个区域进行活检。核磁共振成像属于门诊检查。如果患有幽闭恐惧症或体内有任何金属植入物、医疗设备或做过关节手术，请告知医生。

活组织检查 (活检) 是一种手术，使用针头从前列腺中取出多个小样本组织。活检样本会送到实验室进行检查。检查结果可以表明前列腺中的细胞是恶性的 (癌性的) 还是良性的 (非癌性的)。活组织检查是确诊前列腺癌的唯一方法。活检可以在局部麻醉下通过直肠进行，也可以在麻醉下通过会阴部进行。

如果活检结果为阴性，医生可能会建议您常规监测 PSA 水平。

如果随后的检查显示 PSA 水平上升，则可能需要再次进行活检或 MRI 扫描。

如果是前列腺癌该怎么办？

活检结果呈阳性是确诊前列腺癌的唯一方法。根据活检确定的癌症**等级**可表明癌症的生长速度。

此外，还可能需要做进一步的检查来确定癌症的**分期**。癌症分期可表明癌症是否存在于前列腺内，还是已经扩散到前列腺外的周围区域或身体的其他部位。

如何治疗前列腺癌将取决于 PSA 结果、癌症的等级和分期、症状、整体健康状况和个人偏好。

如果前列腺癌造成伤害的风险很低，医生可能会建议进行主动监测的治疗方法。这种方法通过定期检测，检测癌症的任何变化。如果癌症发生变化，则可能需要治疗。

如果癌症风险较高，医生会建议进行治疗。不同的治疗方法有不同的副作用，其中包括泌尿系统问题、勃起和射精问题、排便问题、疲劳、抑郁症和焦虑症。

此外，可能需要咨询多位不同的癌症专家 (如泌尿科医生、放射肿瘤科医生和/或肿瘤内科医生) 讨论治疗方案。

更多信息，请访问 pcfa.org.au 下载《前列腺癌——新确诊患者诊疗指南》。

看医生时，要带着伴侣、家人或好友一起去，这在讨论诊断和治疗方案时会有所帮助。

相对于普通人群，并将其他死亡原因考虑在内，95% 的前列腺癌患者在确诊后将至少存活 5 年，91% 的前列腺癌患者将存活至少 10 年。