

Τι θα μπορούσε να επηρεάσει το επίπεδο του PSA μου;

Ένα «φυσιολογικό» επίπεδο PSA είναι διαφορετικό για τον καθένα. Εξαρτάται από πολλά πράγματα, όπως:

- η ηλικία σας (όσο πιο μεγάλος είστε, τόσο υψηλότερο θα είναι το επίπεδο του PSA σας)
- το μέγεθος του προστάτη σας (τα επίπεδα είναι υψηλότερα με διογκωμένο προστάτη)
- η εθνικότητά σας
- τα φάρμακα που παίρνετε
- μια ουρολοίμωξη
- ορισμένα είδη ασκήσεων όπως η ποδηλασία ή η έντονη γυμναστική
- πόσο πρόσφατα κάνατε σεξ ή εκσπερμάτωσατε
- το πρωκτικό σεξ ή η διέγερση του προστάτη.

Άλλες παθήσεις που θα μπορούσαν να προκαλέσουν αυξημένα επίπεδα PSA είναι:

Καλοήθης υπερπλασία του προστάτη (benign prostatic hyperplasia - BPH) ή διογκωμένος προστάτης: Αυτή είναι μια συνηθισμένη πάθηση που συμβαίνει όταν ο προστάτης διογκώνεται με την ηλικία. Μπορεί να επηρεάσει την ούρηση. Αντιμετωπίζεται με φάρμακα ή εγχείρηση.

Προστατίτιδα (λοίμωξη ή φλεγμονή του προστάτη): Προστατίτιδα είναι όταν ο αδένας του προστάτη έχει φλεγμονή και πονάει. Μπορεί να είναι πολύ επώδυνο και να προκαλεί συχνουρία. Μπορεί να αντιμετωπιστεί με αντιβιοτικά, άλλα φάρμακα ή εγχείρηση.

Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις οι άντρες μπορεί να έχουν καρκίνο του προστάτη ακόμα κι όταν το αποτέλεσμα της εξέτασης PSA είναι φυσιολογικό. Μιλήστε με το γιατρό σας αν παρατηρήσετε οποιαδήποτε ανησυχητικά συμπτώματα όπως:

- αίσθηση συχνής ή ξαφνικής ανάγκης για ούρηση
- δυσκολία στην ούρηση (για παράδειγμα, δυσκολία στην έναρξη ή αδυναμία ούρησης παρόλο που έχετε την αίσθηση ότι θέλετε να ουρήσετε ή έχετε μειωμένη ροή ούρων)
- ενόχληση κατά την ούρηση
- ανεύρεση αίματος στα ούρα ή στο σπέρμα
- πόνος στη μέση, στο πάνω μέρος των μηρών ή στους γοφούς.

Για περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη μπορείτε:

Να επικοινωνήσετε μαζί μας: Το ίδρυμα PCFA είναι εδώ για να σας βοηθήσει. Καλέστε μας στο **1800 22 00 99** ή στείλτε μας email στο **enquiries@pcfa.org.au**

Μάθετε περισσότερα: Το ίδρυμα PCFA έχει μια σειρά τεκμηριωμένων πληροφοριών για τους άντρες με καρκίνο του προστάτη και τις οικογένειές τους. Επισκεφθείτε το: **pcfa.org.au**

Γραφτείτε σε μια ομάδα υποστήριξης: Οι ομάδες υποστήριξης σε όλη τη χώρα είναι ένας χώρος συγκέντρωσης για άντρες και γυναίκες που έχουν καρκίνο του προστάτη. Για να βρείτε μια ομάδα υποστήριξης, επισκεφθείτε το: **pcfa.org.au/support/find-a-support-group**

Γίνετε μέλος της διαδικτυακής κοινότητας: Το ίδρυμα PCFA φιλοξενεί τη μεγαλύτερη διαδικτυακή ομάδα της Αυστραλίας που είναι αφιερωμένη στη διασύνδεση ατόμων που έχουν επηρεαστεί από τον καρκίνο του προστάτη. Μπορείτε να γίνετε μέλος της διαδικτυακής κοινότητας σ' αυτόν τον σύνδεσμο: **onlinecommunity.pcfa.org.au**

Για περισσότερες πληροφορίες που αφορούν τον καρκίνο του προστάτη επισκεφθείτε:

Cancer Australia: www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer

Cancer Council Australia: cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer

Healthy Male Andrology Australia: healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer

Για περαιτέρω υποστήριξη επικοινωνήστε με:

MensLine Australia: mensline.org.au

Beyond Blue: beyondblue.org.au

Lifeline Australia: lifeline.org.au

Ίδρυμα για τον Καρκίνο του Προστάτη Αυστραλίας (Prostate Cancer Foundation of Australia- PCFA)

Είμαστε ο κορυφαίος κοινοτικός οργανισμός στην Αυστραλία για έρευνα, ενημέρωση και υποστήριξη για τον καρκίνο του προστάτη. Ως το κύριο φιλανθρωπικό ίδρυμα του κράτους που ασχολείται με την έρευνα για τον καρκίνο του προστάτη με έδρα την Αυστραλία, υπάρχουμε για να προστατεύουμε την υγεία των τωρινών και των μελλοντικών γενεών αντρών στην Αυστραλία και να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των Αυστραλών αντρών και οικογενειών που επηρεάζονται από τον καρκίνο του προστάτη.

Όραμά μας είναι ένα μέλλον όπου κανένας άντρας δεν θα πεθαίνει από καρκίνο του προστάτη και οι Αυστραλοί άντρες και οι οικογένειές τους θα λαβαίνουν την υποστήριξη που χρειάζονται.

Για περισσότερες πληροφορίες ή για να κάνετε μια δωρεά, επικοινωνήστε μαζί μας στο: **1800 22 00 99** (δωρεάν κλήση) ή επισκεφθείτε το: **pcfa.org.au**



Prostate Cancer
Foundation
of Australia



Prostate Cancer
Foundation
of Australia

Σχετικά με το αποτέλεσμα του PSA σας

Σχετικά με το αποτέλεσμα του PSA σας

Τι είναι το PSA;

Το ειδικό προστατικό αντίγονο (prostate specific antigen - PSA) είναι μια πρωτεΐνη που παράγεται από τον αδένα του προστάτη. Ο προστάτης είναι ένας αδένας στο μέγεθος ενός καρυδιού που βρίσκεται κάτω από την ουροδόχο κύστη και μπροστά από το ορθό. Περιβάλλει την ουρήθρα που είναι το σωληνάκι στο πέος μέσω του οποίου εξέρχονται τα ούρα και το σπέρμα.

Το PSA παράγεται από τα κύτταρα του προστάτη και εισέρχεται στο αίμα. Καθώς οι άντρες μεγαλώνουν και ο αδένας του προστάτη διογκώνεται, τα κύτταρα αυτά μπορεί να παράγουν υψηλότερα επίπεδα PSA. Ωστόσο, υψηλότερα επίπεδα PSA μπορεί επίσης να προκληθούν από άλλες παθήσεις. Μία απ' αυτές είναι ο καρκίνος του προστάτη. Ένα αυξημένο επίπεδο PSA σημαίνει ότι κάτι συμβαίνει στον αδένα του προστάτη και μπορεί να χρειαστεί να γίνει περαιτέρω διερεύνηση.

Πώς μετριέται του PSA;

Το PSA μετριέται μέσω μιας απλής εξέτασης αίματος. Η αρχική εξέταση του PSA συνήθως μετράει το **συνολικό PSA** στο αίμα.

Μερικές φορές αν ένα άτομο έχει αυξημένο συνολικό PSA, θα γίνει μια άλλη εξέταση αίματος για να μετρηθούν και να συγκριθούν τα επίπεδα δύο διαφορετικών ειδών PSA – το PSA που προσκολλάται στην πρωτεΐνη και το ελεύθερο (μη προσκολλημένο) PSA. Αυτό λέγεται αναλογία του **ελεύθερου προς συνολικό PSA**.

Η αναλογία ελεύθερου προς το συνολικό PSA μπορεί να υποδεικνύει αν το αυξημένο PSA είναι πιθανότερο να οφείλεται σε καλοήγη (διογκωμένος προστάτης) ή σε καρκινική αιτία.

Τι σημαίνουν τα αποτελέσματα;

Ένα επίπεδο PSA που παραμένει αυξημένο υποδηλώνει ότι κάτι συμβαίνει στον προστάτη και απαιτούνται περαιτέρω εξετάσεις για να διαπιστωθεί αν πρόκειται για καρκίνο ή για κάτι άλλο.

Αν το επίπεδο του PSA σας είναι πάνω από 3,0 ng/ml, η εξέταση για το PSA σας θα πρέπει να επαναληφθεί σε 1 έως 3 μήνες. Αυτό γίνεται επειδή το PSA μερικές φορές επιστρέφει στα φυσιολογικά επίπεδα. Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να σας ζητήσει να κάνετε μια δωρεάν εξέταση αναλογίας PSA ως προς συνολικό. Αν το PSA εξακολουθεί να είναι αυξημένο και η αναλογία του ελεύθερου ως προς το συνολικό είναι χαμηλή, τότε ο γιατρός σας μπορεί να σας παραπέμψει σε ειδικό (ουρολόγο) για περισσότερες εξετάσεις.

Αν έχετε οικογενειακό ιστορικό με καρκίνο του προστάτη ή και είστε ηλικίας στα 40 σας, ο γιατρός σας μπορεί να συστήσει περαιτέρω εξέταση για το PSA αν το επίπεδο του PSA σας είναι πάνω από 2,0 ng/ml.

Ένα μη φυσιολογικό αποτέλεσμα PSA δεν σημαίνει αναγκαστικά ότι έχετε καρκίνο του προστάτη.

Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

Ο γιατρός σας θα εξετάσει τα αποτελέσματα της επαναληπτικής σας εξέτασης PSA, καθώς και την ηλικία και το οικογενειακό σας ιστορικό προτού σας συστήσει τα επόμενα βήματα.

Αν τα επαναληπτικά αποτελέσματα του PSA δεν προκαλούν ανησυχία, μιλήστε με το γιατρό σας για το πότε να κάνετε μελλοντικές εξετάσεις για το PSA.

Αν τα επαναληπτικά αποτελέσματα του PSA εξακολουθούν να προκαλούν ανησυχία, ο γιατρός σας θα σας παραπέμψει σε ουρολόγο για περαιτέρω εξετάσεις.

Ο ουρολόγος πιθανότατα θα κάνει μια **δακτυλική ψηλάφηση μέσω του ορθού (digital rectal examination - DRE)**. Αυτή είναι μια διαδικασία όπου ο γιατρός εισάγει ένα δάχτυλο με γάντι και λιπαντικό στο ορθό για να αισθανθεί το μέγεθος και το σχήμα του αδένα του προστάτη. Ένα φυσιολογικό αποτέλεσμα DRE δεν αποκλείει απαραίτητα τον καρκίνο του προστάτη.

Αν οι εξετάσεις DRE ή και του PSA υποδεικνύουν πιθανότητα καρκίνο του προστάτη, τα επόμενα βήματα μπορεί να περιλαμβάνουν μαγνητική τομογραφία ή και βιοψία του ιστού.

Η μαγνητική τομογραφία (Magnetic resonance imaging - MRI) είναι μια απεικόνιση για να εκτιμηθεί το μέγεθος του προστάτη και να αναζητηθούν τυχόν μη φυσιολογικές περιοχές. Η μαγνητική τομογραφία χρησιμοποιείται για να προσδιοριστεί αν υπάρχει καρκίνος και σε ποιο τμήμα του προστάτη βρίσκεται. Αυτό βοηθάει τον ουρολόγο να αποφασίσει αν χρειάζεται να γίνει βιοψία και σε ποιο μέρος του προστάτη πρέπει να γίνει αυτή η βιοψία. Η μαγνητική τομογραφία εκτελείται στα εξωτερικά ιατρεία. Ενημερώστε το γιατρό σας αν έχετε κλειστοφοβία ή αν έχετε τυχόν μεταλλικά εμφυτεύματα, ιατρικές συσκευές ή έχετε κάνει εγχείρηση σε άρθρωση.

Η **βιοψία** είναι μια διαδικασία όπου χρησιμοποιείται μια βελόνα για την αφαίρεση μικρών πολλαπλών δειγμάτων ιστού από τον αδένα του προστάτη. Τα δείγματα αποστέλλονται σε μικροβιολογικό εργαστήριο για εξέταση. Αυτό θα δείξει αν τα κύτταρα στον προστάτη είναι κακοήγη (καρκινικά) ή καλοήγη (μη καρκινικά). Η βιοψία είναι ο μόνος τρόπος για την οριστική διάγνωση καρκίνου του προστάτη. Η βιοψία μπορεί να γίνει είτε μέσω του ορθού με τοπική νάρκωση είτε μέσω του περινέου με γενική νάρκωση.

Αν η βιοψία είναι αρνητική, πιθανότατα θα σας προσφερθεί τακτική παρακολούθηση των επιπέδων του PSA σας.

Αν οι επόμενες εξετάσεις δείξουν αύξηση του επιπέδου του PSA, μπορεί να χρειαστείτε και άλλη βιοψία ή μαγνητική τομογραφία.

Τι γίνεται αν πρόκειται για καρκίνο του προστάτη;

Η θετική βιοψία είναι ο μόνος τρόπος για να επιβεβαιωθεί ότι έχετε καρκίνο του προστάτη. Ο **βαθμός** του καρκίνου, που προσδιορίζεται από τη βιοψία, δίνει μια ένδειξη για το πόσο γρήγορα αναπτύσσεται ο καρκίνος.

Μπορεί να χρειαστεί να κάνετε περαιτέρω εξετάσεις για να προσδιοριστεί το **στάδιο** του καρκίνου. Το στάδιο του καρκίνου υποδεικνύει αν ο καρκίνος έχει παραμείνει εντός του αδένα του προστάτη ή έχει εξαπλωθεί έξω από τον προστάτη σας στις παρακείμενες περιοχές ή σε άλλα μέρη του σώματος.

Ο τρόπος με τον οποίο θα αντιμετωπιστεί ο καρκίνος του προστάτη σας θα εξαρτηθεί από τα αποτελέσματα του PSA, τον βαθμό και το στάδιο του καρκίνου, τα συμπτώματά σας, τη συνολική κατάσταση της υγείας σας και τις προσωπικές σας προτιμήσεις.

Αν υπάρχει χαμηλός κίνδυνος ότι ο καρκίνος του προστάτη θα σας βλάψει, μπορεί να σας προσφερθεί Ενεργής Παρακολούθηση. Αυτή περιλαμβάνει τακτικές εξετάσεις για τον έλεγχο τυχόν αλλαγών στον καρκίνο. Αν ο καρκίνος αλλάξει, μπορεί να χρειαστείτε θεραπεία.

Αν ο καρκίνος σας είναι υψηλότερου κινδύνου, θα σας προσφερθεί θεραπεία. Οι διάφορες θεραπείες συνοδεύονται με διαφορετικές παρενέργειες, μερικές από τις οποίες περιλαμβάνουν προβλήματα στην όρηση, προβλήματα στύσης και εκσπερμάτωσης, προβλήματα στο έντερο, κόπωση, κατάθλιψη και άγχος.

Μπορεί να χρειαστεί να δείτε αρκετούς διαφορετικούς ειδικούς για τον καρκίνο, όπως ουρολόγο, ακτινοθεραπευτή ογκολόγο ή και ιατρικό ογκολόγο για να συζητήσετε τις επιλογές σας που αφορούν τη θεραπεία.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο φυλλάδιο Καρκίνος του προστάτη - ένας οδηγός για άντρες που έχουν διαγνωσθεί πρόσφατα που μπορείτε να κατεβάσετε από το **pcf.a.org.au**.

Αν πάτε μαζί με το σύντροφο, κάποιο μέλος της οικογένειάς ή στενό φίλο σας όταν βλέπετε το γιατρό σας μπορεί να σας είναι χρήσιμο όταν συζητάτε τις επιλογές διάγνωσης και θεραπείας.

Συγκριτικά με τον γενικό πληθυσμό και λαμβάνοντας υπόψη άλλες αιτίες θανάτου, το 95% των αντρών με καρκίνο του προστάτη θα ζήσουν τουλάχιστον 5 χρόνια μετά τη διάγνωση και το 91% των αντρών με καρκίνο του προστάτη θα ζήσουν 10 χρόνια ή περισσότερο.