

診療建議有哪些？

如果症狀表明前列腺有問題，通常需要對前列腺進行檢查並進行 PSA 檢測，找出導致症狀的原因。

如果沒有症狀顯示前列腺可能出現問題，那麼當前的 PSA 檢測指南給出的建議是：

- 醫生應向患者解釋 PSA 檢測的利弊，然後再讓患者決定是否要接受 PSA 檢測
- 處於前列腺癌平均風險的男性應從 50 歲到 69 歲期間每 2 年接受一次 PSA 檢測
- 對於年滿 70 歲的男性來說，PSA 檢測的危害可能大於益處
- 有前列腺癌家族史並決定接受檢測的男性應在 40 歲或 45 歲至 69 歲之間每 2 年接受一次 PSA 檢測，開始檢測的年齡取決於其家族病史的嚴重程度
- 不建議全科醫生在常規 PSA 檢測的基礎上，進行常規的直腸指檢，但轉診至泌尿科醫生或其他專家時，直腸指檢是一項重要的檢測手段。

如何做決定

年滿 50 歲後，應向醫生諮詢接受 PSA 檢測的事宜。但如果有症狀或有前列腺癌家族病史，那麼最好在 40 歲左右就諮詢醫生。

在做決定前，醫生應該充分解釋接受 PSA 檢測的風險因素以及潛在利弊。一定要問很多問題，以便清楚瞭解 PSA 檢測的步驟，以及如果 PSA 結果正常或者升高，接下來會發生什麼。

考慮接受 PSA 檢測？

PCFA 提供了詳細的資訊，幫助您權衡 PSA 檢測的利弊，做出決定。

更多資訊，請訪問 psatesting.org.au/info

欲獲得更多資訊和支援，可以：

聯繫我們：PCFA 竭誠為您提供幫助。聯繫電話：**1800 22 00 99**；電子信箱：enquiries@pcfa.org.au

瞭解更多資訊：PCFA 可提供一系列面向前列腺癌患者及其家人的循證資源。網站：pcfa.org.au

加入支持小組：全澳各地的支持小組將前列腺癌患者凝聚起來。欲查詢支援小組，請訪問：pcfa.org.au/support/find-a-support-group

加入線上社區：PCFA 是澳洲最大線上支持小組的主辦機構，致力於聯絡和凝聚前列腺癌患者。您可以通過以下連結加入該線上社區：onlinecommunity.pcfa.org.au

有關前列腺癌的更多資訊，請訪問：

Cancer Australia: www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/cancer-types/prostate-cancer

Cancer Council Australia: cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/prostate-cancer

Healthy Male Andrology Australia: healthymale.org.au/mens-health/prostate-cancer

如需進一步支持，請聯繫：

MensLine Australia: mensline.org.au

Beyond Blue: beyondblue.org.au

Lifeline Australia: lifeline.org.au

澳洲前列腺癌基金會 (PCFA)

我們是澳洲從事前列腺癌研究、宣傳和支援的主要社區組織。作為澳洲前列腺癌研究的主要慈善基金會，我們旨在保護澳洲當前和未來世代男性的健康，提高受前列腺癌影響的澳洲男性及其家庭的生活品質。

我們的願景是，在未來沒有人死於前列腺癌，澳洲前列腺癌患者及其家人能夠獲得所需的支持。

欲瞭解更多資訊或捐款，請聯繫我們：**1800 22 00 99** (免付費電話)
或訪問：pcfa.org.au



是否 應該接受 PSA 檢測？

是否應該接受 PSA 檢測？

是否應該接受 PSA 檢測？

前列腺癌是澳洲男性最常見的癌症。每年，大約有 17,000 名男性確診患有前列腺癌，大約有 3,000 人死於前列腺癌。

建議年滿 50 歲的男性，或有前列腺癌家族史、年滿 40 歲的男性與醫生討論，在定期體檢中加入前列腺癌篩查。

前列腺癌患者應根據現有的最新證據，就檢測和隨後的前列腺癌治療利弊做出知情決定。

什麼是 PSA 檢測？

前列腺特異性抗原 (PSA) 檢測是用於檢測前列腺癌風險的血液化驗。PSA 高於正常數值表示前列腺可能有問題，需要進一步的檢測。

問題在哪裡？

對於沒有症狀或泌尿系統沒有問題的男性來說，決定接受 PSA 檢測並非易事，需要了解 PSA 檢測潛在的利弊。如果考慮接受 PSA 檢測，則應先請醫生解釋 PSA 檢測的潛在利弊，然後再做決定。

如果有了症狀該怎麼辦？

如果有症狀表明前列腺可能出現問題，則最好接受 PSA 檢測。其中包括：

- 泌尿系統症狀，包括夜尿頻繁、尿流不暢、尿末滴瀝，或尿流緩慢
- 精液或尿液帶血——千萬不要忽視這一症狀
- 排尿或射精時疼痛
- 背部或盆腔疼痛。

PSA 檢測的潛在益處是什麼？

- PSA 檢測可降低男性死於前列腺癌的風險。
- 對於沒有症狀的患者，PSA 檢測可在潛在惡性癌症擴散之前發現問題。
- 早期發現和治療惡性癌症可增加治癒的機會。
- 如果擔心會患前列腺癌，定期接受 PSA 檢測可以讓您安心。

PSA 不是特定的癌症篩查檢測

PSA 數值升高可能有幾種原因，其中包括前列腺良性增生 (BPH)、炎症或感染、較低等級的無害癌症或較高等級的可擴散侵襲性癌症。

PSA 檢測結果升高意味著前列腺可能有問題。需要進一步檢測找出問題的原因。

PSA 檢測的潛在危害是什麼？

- 可出現假陽性結果，即 PSA 數值很高，但並沒有患癌症。出現這種情況以及所需的額外檢測可能會引起憂慮、痛苦和身體的副作用。(如需進行切片檢查)。
- 對於一些患者來說，PSA 指數可能不會升高，因而可能錯過癌症的發現。這被稱為假陰性。
- PSA 檢測有時會檢測出無害的前列腺癌。這類前列腺癌永遠不會造成問題，可能增長非常緩慢或始終保持不變。通過 PSA 檢測發現這類癌症被稱為過度診斷。
- 醫生無法確定癌症是否是惡性的，即使經過進一步的檢查，也無法判定。因此，會建議採取主動監測或進行治療。因此，在所有接受 PSA 檢測的患者中，有些人最終可能接受了不必要的主動監測或治療。

如果 PSA 結果呈陽性會怎樣？

需要進行額外的檢查，可能要做進一步的 PSA 檢測、直腸指檢、核磁共振照影 (MRI) 掃描和/或組織切片檢查。

前列腺活體組織檢查是確診前列腺癌的唯一方法。做活體組織切片檢查時，會將細針頭插入前列腺，獲取組織樣本。切片檢查可能會導致出血、瘀傷、暫時性的泌尿和勃起問題以及感染等副作用，這取決於切片的方式。

如果切片檢查顯示有癌症存在，專科醫生 (如泌尿科醫生或放射腫瘤科醫生) 會與您討論治療方案。有些前列腺癌可能不需要治療，可以安全地進行監測。這被稱為積極監視。其他癌症則需要治療，且可能產生副作用。副作用因治療類型而異，但可能包括排尿問題、勃起和射精問題、排便問題和疲勞、抑鬱或焦慮。

考慮風險

是否要接受檢查取決於您的年齡、整體健康狀況、是否有症狀、患前列腺癌的風險和個人偏好。

在以下情況下，可以考慮接受 PSA 檢測：

- 年齡超過 50 歲
- 有症狀，如排尿困難或者尿液或精液帶血
- 年齡超過 40 歲，父親、兄弟或兒子確診前列腺癌，尤其是在年輕時就確診前列腺癌，或者有其他癌症家族史 (例如乳腺癌或卵巢癌)。

在 40 歲時，只有 4% 的男性會在未來 10 年內會確診患有前列腺癌。到 70 歲時，該比例上升至 98%。